



LIECHTENSTEINISCHER  
SKIVERBAND



MTF Micomp AG

# 10. LSV Duathlon 2021

Samstag 21. Aug.  
Triesenberg/Steg

Start: 10.00h

Gänglesee Steg

Ziel: Alp Valüna (U11)

Alp Waldboda (U12-U16)

Bike & Lauf

Kat. U11-Animation

Kat. U12-U16

Jg. 2012-2006

Der Duathlon zählt zum  
MTF Micomp Cup 2022  
Weitere Infos unter [lsv.li](http://lsv.li)



helvetia



Audi

Capri-Sun

Hoval

+ BARTHOLET

swisscom

KPMG

LKW  
unsere energie

ARGUS

Ja sicher.

KÜNG &  
friends

BERGBAHNEN MALBUN  
LIECHTENSTEIN

mn küchen  
MOVANORM AG

Mal besser:  
Malbuner

# Ausschreibung

**Austragungsort:** Triesenberg / Steg FL  
**Austragungstermin:** Samstag, 21. August 2021  
(Verschiebetermin Samstag, 28. August 2021)  
**Organisation:** Liechtensteinischer Skiverband  
Pascal Hasler / Nadine Zürcher / Nicola Kindle  
**Disziplin:** Duathlon (Bike- und Lauf-Wettkampf)

## Wettkampfbeschreibung:

### Kat. U11-Animation:

Bike: Start Steg Gängelesee über Schotterweg bis Wechselzone Brücke, ca. 1.4km

Lauf: Wechselzone Brücke über Schotterweg bis Ziel Alp Valüna, ca. 1.3km

### Kat.U12-U16:

Bike: Start Steg Gängelesee über Schotterweg bis Wechselzone Alp Valüna, ca. 2.7km

Lauf: Wechselzone Alp Valüna über Schotterweg bis Ziel Alp Waldboda, ca. 2.0km

**Der 10. LSV Duathlon zählt als zusätzliches Rennen zur Gesamtwertung des MTF Micomp Ski Nachwuchs Cup 2022.**

**Teilnehmer:** Junge Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2006 bis 2012 aus Liechtenstein und den Nachbarländern.

### Kategorien und Startreihenfolge:

#### Kat. U16-U12

Knaben Kat.U16 Jg. 2006/2007 Start: 10.00 Uhr

Mädchen Kat.U16 Jg. 2006/2007

Knaben Kat.U14 Jg. 2008/2009 Start: 10.15 Uhr

Mädchen Kat.U14 Jg. 2008/2009

Knaben Kat.U12 Jg. 2010 Start: 10.30 Uhr

Mädchen Kat.U12 Jg. 2010

#### Kat. U11 - Animation

Knaben Kat.U11 Jg. 2011/2012 Start: 10.45 Uhr

Mädchen Kat.U11 Jg. 2011/2012

**Ausrüstung:** Laufschuhe, verkehrstüchtiges Mountainbike, Helm und für die Berge entsprechende Kleidung.

**Versicherung:** Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer muss persönlich versichert sein!

**Anmeldeschluss:** Mittwoch, 18. August 2021

### Anmeldung per Email an

LSV-Sekretariat nadine.zuercher@lsv.li

### Auskunft oder:

Pascal Hasler +41 75 403 3011

Nicola Kindle +41 75 419 3513

**Startgeld:** Das Startgeld beträgt **CHF 15.00 / EUR 15.00** und ist beim Abholen der Startnummer bar zu bezahlen. Nachmeldungen bezahlen CHF 20.00 / EUR 20.00.

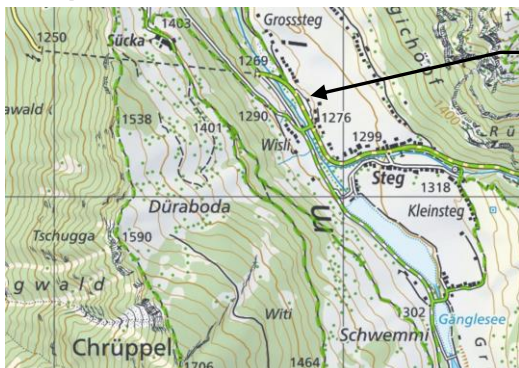
**Zeitmessung:** Reto Vogt, Iradug 7, 9496 Balzers, [www.zeit.li](http://www.zeit.li)

**Wertung:** Einzelwertung pro Kategorie

**Info Durchführung:** Ab Freitag 20. August 2021, 18.00h unter <https://www.lsv.li/>

# Programm

## Treffpunkt

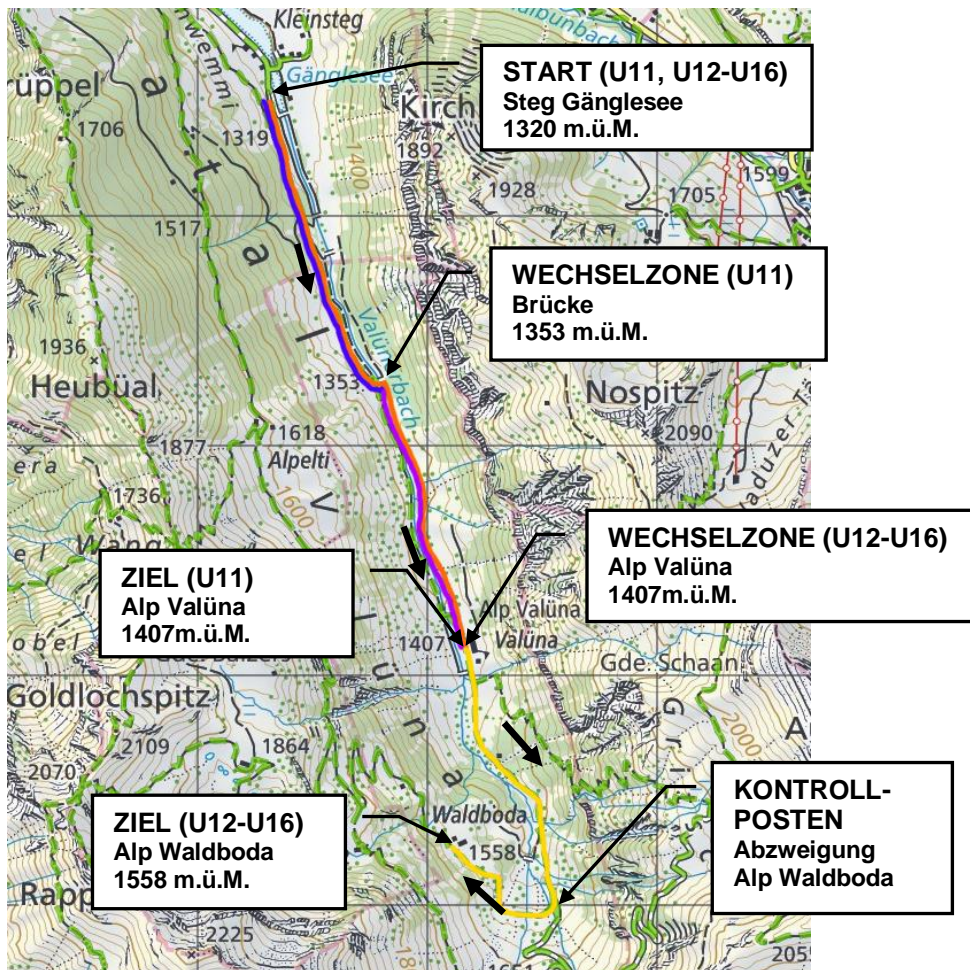


**Treffpunkt beim  
Parkplatz im Steg direkt  
nach dem Tunnel auf der  
linken Seite.**

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>08.30 – 08.45 Uhr</b> | Nachmeldungen (Startgeld Nachmeldung CHF 20.00)   |
| <b>08.45 - 09.15 Uhr</b> | Startnummernausgabe direkt am Parkplatz   |
| <b>09.15 Uhr</b>         | Orientierung der Teilnehmer/innen   |
| <b>09.30 Uhr</b>         | Gemeinsame Fahrt mit den Bikes zum Start beim Gängesee, Transport der Bekleidung zur Alp Valüna (Wechselzone) |
| <b>10.00 Uhr</b>         | Start der einzelnen Kategorien beim Gängesee / Steg   |
| <b>ca. 10.30 Uhr</b>     | Erste Zieleinläufe Alp Waldboda Kat.U12-U16   |
| <b>ca. 11.00 Uhr</b>     | Erste Zieleinläufe Alp Valüna Kat.U11-Animation   |
| <b>ca. 11.30 Uhr</b>     | Zielschluss Alp Valüna und Alp Waldboda   |
| <b>ca. 11.30 Uhr</b>     | Kat. U11 – Animation:<br>Begleitete Wanderung von der Alp Valüna zur Preisverteilung auf Alp Waldboda         |
| <b>ca. 12.30 Uhr</b>     | Verpflegung bei der Alp Waldboda und Rangverkündigung   |

Anschliessend gemeinsamer Abmarsch Richtung Steg, Übernahme der Bikes bei den Wechselzonen und gemeinsame Fahrt zum Parkplatz im Steg.

# Streckenplan



## Kat. U11 - Animation:

**Start:** Steg Gängelesee, 1320m.ü.M.

**Wechselzone:** Brücke, 1353m.ü.M.

**Ziel:** Alp Valüna, 1407m.ü.M

 Bikestrecke 1.4km

 Laufstrecke 1.3km

Gesamtstrecke 2.7km

## Kat. U12-U16:

**Start:** Steg Gängelesee, 1320m.ü.M.

**Wechselzone:** Alp Valüna, 1407m.ü.M

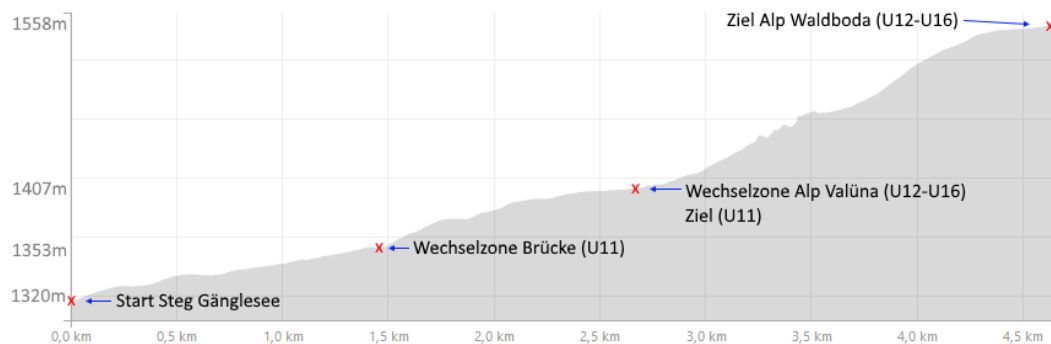
**Ziel:** Alp Waldboda, 1558m.ü.M

 Bikestrecke 2.7km

 Laufstrecke 2.0km

Gesamtstrecke 4.7km

# Streckenprofil



## Datenschutz

Es gelten die Datenschutzbestimmungen im Rahmen des Art. 13 DSGVO.

Detaillierte Informationen sind auf <https://www.lsv.li/veranstaltungen/mtf-micomp-ski-nachwuchs-cup/> zu finden.

Der Liechtensteinische Skiverband freut sich, Euch am Samstag, den 21. August 2021 in Steg zum 10. LSV Duathlon begrüßen zu dürfen und wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein großartiges und erfolgreiches Rennen.

Mit sportlichen Grüßen

OK Team MTF Micomp Cup

Pascal Hasler / Nadine Zürcher / Nicola Kindle