



LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND



MTF Micomp AG

8. LSV Duathlon 2019

Sonntag 8. Sept.
Triesenberg/Steg

Start: 10.00h

Gänglesee Steg

Ziel: Alp Valüna (U11)

Alp Waldboda (U12-U16)

Bike & Lauf
Kat. U11-Animation

Kat. U12-U16

Jg. 2010-2004

NEU: Duathlon zählt zum
MTF Micomp Cup 2020
Weitere Infos unter lsv.li



helvetia



Audi

cerlikon

Hoval

BARTHOLET
Seilbahnen



swisscom

KPMG

LKW
unsere energie

ARGUS

Ja sicher.

KÜNG &
friends

BERGBAHNEN MALBUN
LIECHTENSTEIN

Malbuner
Mal besser. Malbuner.



**LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND**



MTF Micomp AG

Ausschreibung

Austragungsort: Triesenberg / Steg FL
Austragungstermin: Sonntag, 8. September 2019
Organisation: Liechtensteiner Skiverband
 Lukas Büchel / Maximilian Rüdissler
 Patrick Schmid / Pascal Hasler
Disziplin: Duathlon (Bike- und Lauf-Wettkampf)

Wettkampfbeschreibung:

Kat. U11-Animation:

Bike: Start Steg Gängelesee über Schotterweg bis Wechselzone Brücke, ca. 1.4km

Lauf: Wechselzone Brücke über Schotterweg bis Ziel Alp Valüna, ca. 1.3km

Kat.U12-U16:

Bike: Start Steg Gängelesee über Schotterweg bis Wechselzone Alp Valüna, ca. 2.7km

Lauf: Wechselzone Alp Valüna über Schotterweg bis Ziel Alp Waldboda, ca. 2.0km

NEU: Der 8. LSV Duathlon zählt als zusätzliches Rennen zur Gesamtwertung des MTF Micomp Ski Nachwuchs Cup 2020.

Teilnehmer: Junge Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2004 bis 2010 aus Liechtenstein und den Nachbarländern.

Kategorien und Startreihenfolge:

Kat. U16-U12

Knaben Kat.U16 Jg. 2004/2005 Start: 10.00 Uhr

Mädchen Kat.U16 Jg. 2004/2005

Knaben Kat.U14 Jg. 2006/2007 Start: 10.15 Uhr

Mädchen Kat.U14 Jg. 2006/2007

Knaben Kat.U12 Jg. 2008 Start: 10.30 Uhr

Mädchen Kat.U12 Jg. 2008

Kat. U11 - Animation

Knaben Kat.U11 Jg. 2009/2010 Start: 10.45 Uhr

Mädchen Kat.U11 Jg. 2009/2010

Ausrüstung: Laufschuhe, verkehrstüchtiges Mountainbike, Helm und für die Berge entsprechende Kleidung.

Versicherung: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer muss persönlich versichert sein!

Anmeldeschluss: Mittwoch, 4. September 2019

Anmeldung per Email an LSV-Sekretariat nadine.zuercher@lsv.li

Auskunft oder: Lukas Büchel +41 79 655 73 22
 Maximilian Rüdissler +41 79 531 92 89

Startgeld: Das Startgeld beträgt **CHF 10.00 / EUR 10.00** und ist in beim Abholen der Startnummer bar zu bezahlen. Nachmeldungen bezahlen CHF 15.00 / EUR 15.00.

Zeitmessung: Reto Vogt, Iradug 7, 9496 Balzers, www.zeit.li

Wertung: Einzelwertung pro Kategorie



Audi



swisscom



Ja sicher.

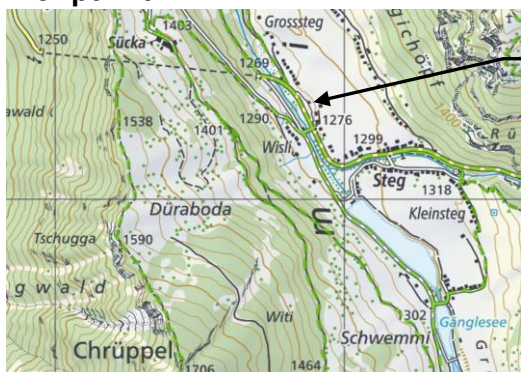


Mal besser. Malbuner.



Programm

Treffpunkt



**Treffpunkt beim
Parkplatz im Steg direkt
nach dem Tunnel auf der
linken Seite.**

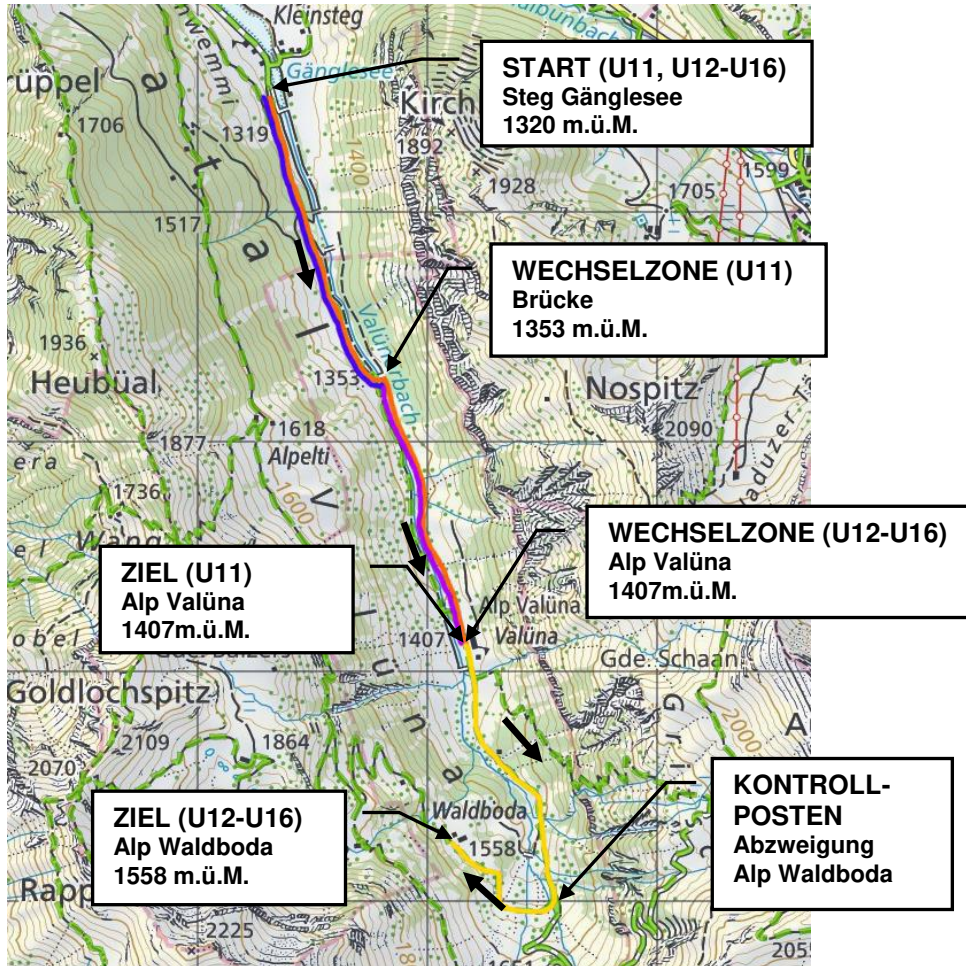
- 08.30 – 08.45 Uhr** Nachmeldungen (Startgeld Nachmeldung CHF 15.00)
- 08.45 - 09.15 Uhr** Startnummernausgabe direkt am Parkplatz
- 09.15 Uhr** Orientierung der Teilnehmer/innen
- 09.30 Uhr** Gemeinsame Fahrt mit den Bikes zum Start beim Gängelesee, Transport der Bekleidung zur Alp Valüna (Wechselzone)
- 10.00 Uhr** Start der einzelnen Kategorien beim Gängelesee / Steg
- ca. 10.30 Uhr** Erste Zieleinläufe Alp Waldboda Kat.U12-U16
- ca. 11.00 Uhr** Erste Zieleinläufe Alp Valüna Kat.U11-Animation
- ca. 11.30 Uhr** Zielschluss Alp Valüna und Alp Waldboda
- ca. 11.30 Uhr** Kat. U11 – Animation:
Begleitete Wanderung von der Alp Valüna zur Preisverteilung auf Alp Waldboda
- ca. 12.30 Uhr** Verpflegung bei der Alp Waldboda und Rangverkündigung

Anschliessend gemeinsamer Abmarsch Richtung Steg, Übernahme der Bikes bei den Wechselzonen und gemeinsame Fahrt zum Parkplatz im Steg.





Streckenplan



Kat. U11 - Animation:

Start: Steg Gängelesee, 1320m.ü.M.

Wechselzone: Brücke, 1353m.ü.M.

Ziel: Alp Valüna, 1407m.ü.M

Bikestrecke 1.4km

Laufstrecke 1.3km

Gesamtstrecke 2.7km

Kat. U12-U16:

Start: Steg Gängelesee, 1320m.ü.M.

Wechselzone: Alp Valüna, 1407m.ü.M

Ziel: Alp Waldboda, 1558m.ü.M

Bikestrecke 2.7km

Laufstrecke 2.0km

Gesamtstrecke 4.7km



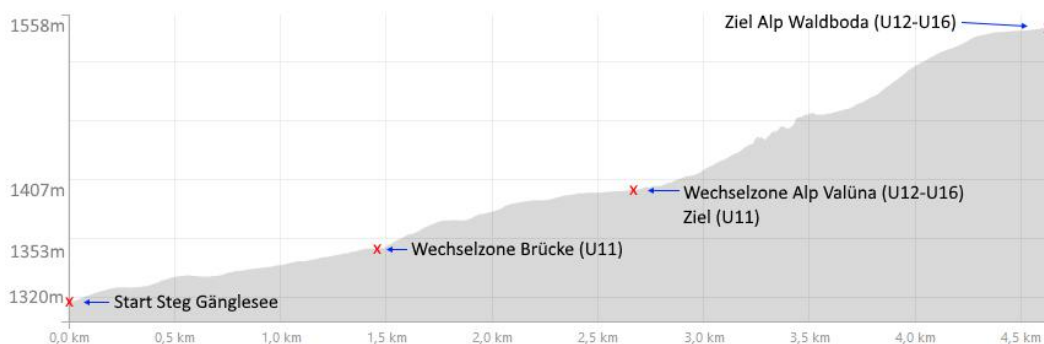


LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND



MTF Micomp AG

Streckenprofil



Datenschutz

Es gelten die Datenschutzbestimmungen im Rahmen des Art. 13 DSGVO. Detaillierte Informationen sind auf <https://www.lsv.li/veranstaltungen/mtf-micomp-ski-nachwuchscup/> zu finden.

Der Liechtensteiner Skiverband freut sich, Euch am Sonntag, den 8. September 2019 im Steg zum 8. LSV Duathlon begrüßen zu dürfen und wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein tolles und erfolgreiches Rennen.

Mit sportlichen Grüßen

OK Team MTF Micomp Cup

Lukas Büchel / Maximilian Rüdisser
Patrick Schmid / Pascal Hasler

