



**LIECHTENSTEINISCHER
SKIVERBAND**

«NEUES SEHEN.»



FEDERER
AUGENOPTIK
www.federerbuchs.ch

7. LSV-Duathlon

Sonntag 2. September 2018
Triesenberg / Steg - Liechtenstein



Austragungsort: Triesenberg / Steg FL

Austragungstermin: Sonntag, 2. September 2018

Organisation: Liechtensteinischer Skiverband
Hans-Rainer Miller
Mathias Briker / Kurt Kessler

Disziplin: Duathlon (Bike- und Lauf-Wettkampf)

Wettkampfbeschreibung:

Start der Bikestrecke (3.5 km) beim Gängelesee Steg 1320 m.ü.M. Die Mountainbike Strecke führt über einen breiten Schotterweg zur Alp Valüna 1409 m.ü.M. wo sich die Wechselzone befindet. Hier erfolgt der Wechsel auf die Laufstrecke (2.5 km), welche ebenfalls auf einem Schotterweg bis zum Ziel auf der Alp Waldboda 1557 m.ü.M. führt.

Teilnehmer: Junge Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2003 bis 2008 aus Liechtenstein und den Nachbarländern.

Kategorien und Startreihenfolge:	Knaben	Jahrgang 2003/2004	Start: 10.00 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2003/2004	
	Knaben	Jahrgang 2005/2006	Start: 10.15 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2005/2006	
	Knaben	Jahrgang 2007/2008	Start: 10.30 Uhr
	Mädchen	Jahrgang 2007/2008	

Ausrüstung: Lafschuhe, verkehrstüchtiges Mountainbike, Helm und für die Berge entsprechende Kleidung.

Versicherung: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer muss persönlich versichert sein!

Anmeldeschluss: Mittwoch, 29. August 2018

Anmeldung per Email an oder: Hans-Rainer Miller hr.miller@fl1.li
LSV-Sekretariat nadine.zuercher@lsv.li

Auskunft oder: Hans-Rainer Miller +423 788 14 42
Mathias Brigger +41 754 19 35 21

Startgeld: Das Startgeld beträgt CHF 5.00 / EUR 5.00 und ist in beim Abholen der Startnummer bar zu bezahlen. Nachmeldungen bezahlen CHF 10.00 / EUR 10.00.

Zeitmessung: Reto Vogt, Iradug 7, 9496 Balzers, www.zeit.li

Wertung: Einzelwertung pro Kategorie

Rangverkündigung: Alp Waldboda